

Hidroginástica					
Horário	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
07:15 / 08:00	X		X		X
08:00 / 08:40	X		X		X
08:45 / 09:25	X	X	X	X	X
09:30 / 10:10		X		X	
12:00 / 12:40	X	X	X	X	X
12:45 / 13:25	X	X	X	X	X
15:00 / 15:40	X		X		X
19:30 / 20:10	X		X		X
20:15 / 20:55	X	X	X	X	X

Hidromotricidade					
Horário	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
08:00 / 08:40		X		X	
08:45 / 09:25		X		X	
09:30 / 10:10	X		X		X
10:30 / 11:10	X		X		X
11:15 / 11:55	X		X		X
20:15 / 20:55	X		X		X

Natação Bebés

Horário	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sábado
10:00 / 10:40						X
10:45 / 11:25						X

Adaptação (3 a 6 Anos)

Horário	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sábado
10:30 / 11:10		X		X		
11:15 / 11:55	X		X		X	
17:15 / 17:55	X	X	X	X	X	
18:00 / 18:40	X	X	X	X	X	
18:45 / 19:25	X	X	X	X	X	
19:30 / 20:10	X	X	X	X	X	
09:15 / 09:55						X
10:00 / 10:40						X
10:45 / 11:25						X
11:30 / 12:10						X
16:00 / 16:40						X

Aprendizagem / Aperfeiçoamento (7 – 14 anos)

Horário	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sábado
09:30 / 10:10	X	X	X	X	X	
10:30 / 11:10	X	X	X	X	X	
11:15 / 11:55		X		X		
17:15 / 17:55	X	X	X	X	X	
18:00 / 18:40	X	X	X	X	X	
18:45 / 19:25	X	X	X	X	X	
19:30 / 20:10	X	X	X	X	X	
09:15 / 9:55						X
10:00 / 10:40						X
10:45 / 11:25						X
11:30 / 12:10						X
16:45 / 17:25						X
17:30 / 18:10						X
18:15 / 18:55						X

Aprendizagem / Aperfeiçoamento (+ 14 anos)

Horário	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sábado
07:15 / 07:55	X	X	X	X	X	
08:00 / 08:40	X	X	X	X	X	
08:45/ 09:25	X	X	X	X	X	
09:30 / 10:10	X	X	X	X	X	
10:30 / 11:10	X	X	X	X	X	
11:15 / 11:55	X	X	X	X	X	
12:00 / 12:40	X	X	X	X	X	
12:45 / 13:25		X		X		
13:30 / 14:10	X	X	X	X	X	
15:00 / 15:40	X	X	X	X	X	
15:45 / 16:25	X	X	X	X	X	
16:30 / 17:10	X	X	X	X	X	
17:15 / 17:55	X	X	X	X	X	
18:00 / 18:40	X	X	X	X	X	
18:45 / 19:25	X	X	X	X	X	
19:30 / 20:10	X	X	X	X	X	
20:15 / 20:55	X	X	X	X	X	
21:00 / 21:40	X		X		X	
09:15 / 9:55						X
10:00 / 10:40						X
10:45/ 11:25						X
11:30 / 12:10						X
16:45 / 17:25						X
17:30 / 18:10						X
18:15 / 18:55						X