



SOCIEDADE FILARMÓNICA UNIÃO ARTÍSTICA PIEDENSE

PLANO DE REABERTURA DA PISCINA

Estamos conscientes dos desafios que esta nova realidade a todos obriga, nesta fase incerta e transitória, será necessário implementar um sistema de autocontrolo higiénico/sanitário restritivo, neste sentido passamos a apresentar um plano de normas e condutas que possibilitem a flexibilização e a reabertura gradual da piscina da SFUAP, num futuro próximo.

As directrizes que apresentamos visam estabelecer um protocolo de funcionamento da piscina da SFUAP, garantido assim a redução máxima possível do risco de infecção por coronavírus na utilização deste equipamento.

Considera-se, deste modo, a reabertura da piscina a partir do dia 17 de Junho de 2020.

ÁREA DE ENTRADA

- Os praticantes deverão obrigatoriamente usar máscara desde a entrada na SFUAP até ao acesso à piscina onde será retirada e colocada em saco individual (devidamente identificado, próprio do utente) imediatamente antes da entrada para a água;
- Não serão permitidos acompanhantes;
- A limpeza do calçado nos tapetes da entrada em três zonas (remoção de sujeira grossa - sujeira fina e húmida - humidade residual embebidos em hipoclorito de sódio);
- Será obrigatória a desinfecção das mãos na entrada nos dispensadores com gel desinfectante, instalados para esse efeito;
- Seguir as marcações de filas e manter a distância de segurança até ao balneário;
- Não é permitido o contacto físico quer entre técnicos, funcionários e praticantes, quer entre praticantes a não ser em caso de emergência.

BALNEÁRIOS

- Manter as distâncias de segurança;
- Obrigação de guardar roupas e sapatos dentro dos cacifos;
- Tempo de permanência permitida no balneário de 10 minutos (na entrada e na saída);
- Os chuveiros irão estar encerrados.

PISCINA

- Retirar a máscara e colocar no saco;
- Garantir os espaços necessários para respeitar a distância de segurança, delimitando as áreas com uma distância mínima entre pessoas de pelo menos 2 metros para treino físico;
- O atleta terá obrigatoriamente de passar no chuveiro antes de entrar na água;
- No final do treino colocar novamente a máscara;
- Cada atleta só poderá usar o seu material individual de treino;
- Recomendamos o uso de óculos de natação de modo a evitar tocar com as mãos nos olhos,

Professores

- Os Professores usarão máscara.
- Organizam os exercícios de forma a garantir que a distância máxima entre os atletas seja mantida, verificando a conformidade com os níveis máximos de aglomeração, prestando especial atenção à escolha de exercícios a fim de minimizar os riscos de contacto entre eles para que se cumpram as normas de segurança.

INFORMAÇÕES:

- Dada a limitação dos espaços, as aulas no meio aquático serão de utilização limitada, pelo que será imprescindível a reserva prévia da disponibilidade de cada utente, através do email reservas@sfuap.pt;
- Os utentes deverão respeitar o circuito marcado nas instalações desportivas.
- Sempre que houver presença dos atletas no balneário, cais da piscina, hall de entrada, entre outros, a equipa de limpeza entrará logo de seguida no espaço para proceder à sua limpeza e higienização.