

Horário SFUAP

	Dias da Semana		Sábado	
	Pisc. 25M (12)	Pisc. Média (8)	Pisc. 25M (12)	Pisc. Média (8)
7h15 / 8h	Aula Natação	Hidroginástica		
30m				
8h30 / 9h15	Aula Natação	Hidroginástica	Aula Natação	Escola Natação
30m				
9h45 / 10h30	Aula Natação	Hidromobilidade	Aula Natação	Escola Natação
30m				
11h / 11h45	Aula Natação	Escola Natação	Aula Natação	Escola Natação
30m				
12h30 / 13h15	Aula Natação	Hidroginástica	Aula Natação	Escola Natação
30m				
13h45 / 14h30	Aula Natação Natação Desportiva			
30m				
15h / 15h45	Aula Natação Natação Desportiva	Hidroginástica	Aula Natação	Escola Natação
30m				
16h15 / 17h	Aula Natação Natação Desportiva	Escola Natação	Aula Natação	Escola Natação
30m				
17h30 / 18h15	Aula Natação Natação Desportiva	Escola Natação	Aula Natação	Escola Natação
30m				
18h45 / 19h30	Aula Natação	Escola Natação		
30m				
20h / 20h45	Aula Natação	Hidroginástica		
30m				
21h15 / 22h	Aula Natação			

Aula Natação + 14 Anos

Escola natação Dos 8 aos 14 anos (inclusivé)

Hidroginástica (Utentes Autónomos)

Hidromobilidade (Utentes Autónomos)